

Weiterbildung Naturheilverfahren	
Datum / Ort	Kurs
<b>Teil 1 ONLINE</b> 11.-13.09.2026  <b>Teil 2 Präsenz</b> 25.-27.09.2026 beim 151. ZAEN-Kongress	<b>Weiterbildung Naturheilverfahren Modul I oder III</b>  (Teil 1 und 2 nur zusammen buchbar)
<b>März 2027</b>	<b>Weiterbildung Naturheilverfahren Modul II oder IV</b>  (Teil 1 und 2 nur zusammen buchbar)
<b>28.11.- 05.12.2026</b>	<b>Weiterbildung Naturheilverfahren Modul IV – Warnsdorf Heilfasten</b>
Fallseminare	
<b>Fallseminare – Modul 1</b> 04.-06.09.2026 <b>ONLINE</b>	
<b>Fallseminare – Modul 2</b> 25.-27.09.2026 <b>Präsenz in Freudenstadt</b> (während des 151. ZAEN-Kongresses)	
<b>Fallseminar – Modul 3</b> März 2027	
<b>Fallseminar – Modul 4</b> März 2027	

Änderungen vorbehalten!

Kursgebühren		
Freudenstadt: Weiterbildung und Fallseminare		
Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum <b>02. September 2026</b> (151. ZAEN-Kongress)		
	ZAEN-Mitglied	Nichtmitglied
Weiterbildung/Modul	590 €	650 €
Fallseminare/Modul	330 €	380 €
bei Buchung nach dem oben genannten Termin:		
Weiterbildung/Modul	680 €	750 €
Fallseminare/Modul	360 €	410 €

**Stornogebühren (gilt für alle Veranstaltungen in Freudenstadt)**

ab 3 Wochen vor Kursbeginn: 30 %

**Der Kauf einer Kongresskarte für Kursbuchungen beim ZAEN-Kongress ist Voraussetzung.**

**Anmeldung bitte schriftlich an:**

**Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.**

Am Promenadenplatz 1  
72250 Freudenstadt  
Fax 07441/91858-22

[info@zaen.org](mailto:info@zaen.org)



# Weiterbildung Naturheilverfahren beim ZAEN

**Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und  
Regulationsmedizin e.V.**

Am Promenadenplatz 1  
72250 Freudenstadt  
Fax 07441/91858-22  
[info@zaen.org](mailto:info@zaen.org)

## Weiterbildung Naturheilverfahren

Diese Weiterbildung erfolgt gemäß der neuen (Muster)-Weiterbildungsordnung der Bundesärztekammer von 2018 (gültig veröffentlicht am 26.06.2021), bzw. soweit bis Redaktionsschluss veröffentlicht, den Weiterbildungsordnungen von 14 der 17 Landesärztekammern, und wird demzufolge auch weiterhin von allen Ärztekammern anerkannt. Insbesondere das sog. (Muster)-Kursbuch, in dem die wesentlichen Inhalte der jetzt Module genannten Kurse und Fallseminare festgehalten sind, wurde bislang von allen LÄK unverändert übernommen. Bezüglich der erfreulich geringen Auslegungsdifferenzen zwischen einzelnen LÄK empfehlen wir zaenmagazin Heft 4 ( 2021 S. 41 – 53).

Die Weiterbildung Naturheilverfahren beim ZAEN ist so gestaltet, dass Sie diese neben Ihrer laufenden Praxis bzw. Klinikstätigkeit vollständig absolvieren können, wenn Sie sich für die Option Kursmodule plus Fallseminarmodule entscheiden. Die vier je fünftägigen Kursmodule à 40 h beim ZAEN erfüllen die Vorgaben für die 160 h Kursweiterbildung.

Zusätzlich müssen Sie eine 6-monatige Tätigkeit in einem Hospitations- bzw. Anstellungsverhältnis absolvieren, ersatzweise 80 Stunden Fallseminaren einschließlich Supervision in Modulen à 20 h, die Ihnen der ZAEN anbietet.

Einzig die LÄK Berlin erkennt eine Äquivalenz von je 20 h Fallseminar zu je 6 Wochen praktischer Tätigkeit in beliebiger Höhe an. Bitte beachten Sie, dass Sie als Neueinsteiger gemäß neuer WBO die Kursmodule in der festgelegten Reihenfolge 1,2,3,4 absolvieren müssen. Bezüglich des frühestmöglichen Zeitpunktes des Eintritts in die Fallseminare empfiehlt die (Muster-)WBO nach Kursmodul 2.

Ärztliche Naturheilverfahren sind durch Ärztekammern in entsprechenden Weiterbildungskursen und zusätzlichen Fortbildungen zertifizierte Medizin, die von mindestens 15.000 Ärzten praktiziert wird.

### Definition nach der Weiterbildung:

Die Weiterbildung Naturheilverfahren umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Anregung der individuellen körpereigenen Ordnungs- und Heilkräfte durch Anwendung nebenwirkungsarmer oder -freier natürlicher Mittel.

Voraussetzung zur Zulassung zur Prüfung (nicht jedoch zur Absolvierung des Curriculums!):  
Facharztanerkennung

Weiterbildungszeit:

- 6 Monate Weiterbildung bei einem Weiterbildungsbefugten gemäß § 5 Abs. 1 Satz 2 oder auch ersetzbar durch
- 80 Stunden Fallseminare einschließlich Supervision
- 160 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Abs. 8 in Naturheilverfahren

### **Inhalte (gemäß MWBO 2018)**

Das Kursbuch Naturheilverfahren der Bundesärztekammer gibt die Inhalte für die einzelnen Bereiche der vier Module vor.

In den Wochenkursen haben wir die Inhalte themenbezogen nach der neuen WBO zusammengestellt, um die Kurse interessant und praxisbezogen zu gestalten.

### **Weiterbildungsseminare Naturheilverfahren**

#### **Modul I: Grundlagen der Naturheilkunde (40 Stunden)**

- Grundlagen der Naturheilverfahren
- Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde
- Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln
- Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie
- Massagebehandlungen und Reflextherapie
- Ordnungstherapie

#### **Modul II: Therapie- und Verfahrensgrundlagen (40 Stunden)**

- Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln
- Physikalische Verfahren
- Ernährung und Fasten
- Ordnungstherapie
- Bewegungs- und Atemtherapie
- Grundlagen der Akupunktur und Neuraltherapie

#### **Modul III: Verfahren in der Naturheilkunde (40 Stunden)**

- Weitere Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde
- Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln
- Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie
- Massagebehandlungen und Reflextherapie
- Manuelle Verfahren
- Bewegungs- und Atemtherapie

#### **Modul IV: Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln (40 Stunden)**

- Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln
- Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie
- Ernährung und Fasten
- Ordnungstherapie
- Ausleitende und umstimmende Verfahren

### **Fallseminare**

#### **Modul I: Spezifik naturheilkundlicher Diagnostik (20 Stunden)**

- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Gastroenterologische Erkrankungen
- Stoffwechselstörungen

#### **Modul II: Therapeutische Möglichkeiten/Verfahren (20 Stunden)**

- HNO-Erkrankungen
- Gynäkologische Erkrankungen
- Urologische Erkrankungen
- Vegetative Dysfunktion
- Schlafstörungen

#### **Modul III: Hauptindikationsbereiche (20 Stunden)**

- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Dermatologische, allergologische und Autoimmunerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen

#### **Modul IV: Naturheilverfahren bei ausgewählten Patientengruppen (20 Stunden)**

- Geriatrische Erkrankungen und Beschwerden
- Kinderkrankheiten
- Patienten mit onkologischen Erkrankungen
- Patienten mit somatoformen Störungen

**Neu** ist, dass die Inhalte der Module nicht mehr frei wählbar sind, und somit bei allen Anbietern ähnlich strukturiert vorhanden sein müssen. 80 Stunden Fallseminare können die sechsmonatige Weiterbildung in der Praxis oder Klinik ersetzen. Die Struktur der Fallseminare nach den Richtlinien der BÄK sieht vor, dass jeder Teilnehmer eine Falldarstellung in einem Teil-Seminar vorstellen muss.

Die Weiterbildungsteilnehmer sind verpflichtet, mindestens zwei Fälle innerhalb der 40 h-Fallseminare vorzustellen. Damit wir diese einteilen können, möchten wir Sie bitten uns kurz mitzuteilen, für welches Thema Sie sich entschieden haben.

Nach Rücksprache reichen Sie uns bitte Ihre Präsentation in Form einer DIN A 4 Seite mit einem naturheilkundlichen Fall bei uns in der Geschäftsstelle ein. Die Falldarstellungen müssen mindestens eine Woche vor Kursbeginn dem Sekretariat des ZAEN schriftlich vorliegen.