

Weiterbildung Naturheilfasten - Modul 4 mit Selbsterfahrung Heilfasten nach Buchinger



28.11. - 05.12.2026



Klinik Schloss Warnsdorf
Schlossstraße 10
23626 Warnsdorf / Ratekau

Tel.: 04502 - 8400
<https://schloss-warnsdorf.com>
info@schloss-warnsdorf.de

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Fachkenntnisse im Bereich der Naturheilverfahren zu vertiefen und gleichzeitig die Vorteile einer ganzheitlichen Entgiftung und Regeneration zu erleben. Im Rahmen des **Moduls 4 der Weiterbildung Naturheilverfahren** bieten wir Ihnen in der **Klinik Schloss Warnsdorf in Ratekau** einen einzigartigen Selbsterlebniskurs an, der sowohl medizinischen Wissen als auch praktische Erfahrung vereint.

Dieses Modul wird erstmals vom **ZAEN** (Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.) in Warnsdorf durchgeführt und stellt eine wertvolle Ergänzung Ihrer Weiterbildung Naturheilverfahren dar. Sie haben die Möglichkeit, nicht nur Ihre praktischen Fähigkeiten in der Anwendung von Naturheilverfahren zu erweitern, sondern auch **von der eigenen Erfahrung des Heilfastens nach Buchinger zu profitieren** - eine Methode, die Sie nach dem Kurs sicher auch in Ihrer Praxis erfolgreich einsetzen können.

Programmübersicht

- ➔ Ausleitende und umstimmende Verfahren
- ➔ Ernährungsmedizin und Fasten
- ➔ Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie
- ➔ Ordnungstherapie
- ➔ Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln



Ihr Mehrwert

- Ein intensiver Kurs, der Theorie und Praxis miteinander verbindet
- Ein tiefgründiges Verständnis für die heilende Wirkung vom Fasten nach Dr. Otto Buchinger und anderen naturheilkundlichen Therapien
- Praktische Einblicke in die Anwendung o.g. Therapien
- Ein körperliches und seelisches Erlebnis, das Ihnen hilft, Ihre Patienten noch besser zu verstehen und zu begleiten

Anerkannt durch die Ärztekammer Schleswig-Holstein | 40 Fortbildungspunkte beantragt

jetzt anmelden unter:
info@zaen.org
Tel.: 07441-918580

Kursgebühr

ZAEN-Mitglied: 590€

Nichtmitglied: 650€

zuzüglich Übernachtung (Preis auf Anfrage je nach Zimmerkategorie)

Separate Buchung über die Klinik Schloss Warnsdorf, Tel.: 04502 / 8400 - Kennwort: ZAEN

Stornierungsgebühr

ab dem 07.09. - 50%

ab dem 05.10. - 80%

ab dem 19.10. - 100%



WEITERBILDUNG NATURHEILFASTEN

MODUL IV - INKLUSIVE SELBSTERFAHRUNG HEILFASTEN

Heilfasten nach Dr. med. Otto Buchinger



Samstag, 28.11.

14:00 - 15:30	Anreise
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Vorstellung des Seminarprogramms
17:30 - 19:00	Abendessen
19:00 - 19:45	Ernährungsmedizin und Fasten / Phytotherapie
19:45 - 20:30	Ernährungsmedizin - Physiologie des Fastens

Sonntag, 29.11.

9:00 - 10:30	Ernährungsmedizin und Fasten - Einstieg in die Fastenselbsterfahrung
10:30 - 10:45	Kaffeepause
10:45 - 12:15	Ausleitende Verfahren - Indikation zu diuretischen und laxierenden Verfahren
12:15 - 14:00	Mittagspause
14:00 - 15:30	Bewegungstherapie - Atemtherapie, Entspannungstherapie, Qigong Theorie und Praxis
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie
17:30 - 19:00	Abendessen

Montag, 30.11.

9:45 - 10:30	Bewegungstherapie, Atemtherapie, Entspannungstherapie, Aquagymnastik, Bewegungstherapie im Wasser
10:30 - 10:45	Kaffeepause
10:45 - 12:15	Therapie mit Arzneimitteln und NEM - Therapiemöglichkeiten bei Fastenkrisen, Mineralien und Spurenelemente im Fasten
12:15 - 14:00	Mittagspause
14:00 - 15:30	Ausleitende und umstimmende Verfahren - Physiologische Grundlagen
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Ausleitende und umstimmende Verfahren - Indikationsstellung zu und Durchführung von Schröpfen, Blutegeltherapie, Eigenblut Aderlasstherapie, praktische Anwendung
17:30 - 19:00	Abendessen

Dienstag, 01.12.

9:00 - 10:30	Ordnungstherapie und Mind-Body-Medicine, Einfluss auf psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit - Lebensstil, Bewegung, Achtsamkeit - Patienten-Schulung
10:30 - 10:45	Kaffeepause
10:45 - 12:15	Bewegungstherapie - Wanderung
12:15 - 14:00	Mittagspause
14:00 - 15:30	Bewegungstherapie, Atemtherapie, Entspannungstherapie - Entspannungstraining Feldenkrais
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie - Thermotheapie, Waschungen, Wickel, Packungen, Bäder
17:30 - 19:00	Abendessen
19:00 - 19:45	Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie - Klimatherapie

Mittwoch, 02.12.

9:00 - 10:30	Ernährungsmedizin und Fasten - Ernährungstherapie bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten (u.a. Gluten, Laktose, Histamin)
10:30 - 10:45	Kaffeepause
10:45 - 12:15	Ernährungsmedizin und Fasten - Ernährungstherapie bei metabolischem Syndrom, Adipositas
12:15 - 14:00	Mittagspause
14:00 - 15:30	Ernährungsmedizin und Fasten - Ernährungstherapie bei rheumatischen, entzündlichen Erkrankungen
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Ernährungsmedizin und Fasten - Ernährungstherapie von onkologischen Erkrankungen
17:30 - 19:00	Abendessen

Donnerstag, 03.12.

7:30 - 08:30	Prakt. Kneipp-Hydrotherapie
09:00 - 10:30	Bewegungstherapie - Medizinische Trainingstherapie, Gymnastik, Hockergymnastik, Gerätetraining
10:30 - 10:45	Kaffeepause
10:45 - 12:15	Therapie mit Arzneimitteln und NEM - Phytotherapie im Fasten, Anwendungsbeispiele bei Magen-Darmstörungen, Verdauungsstörungen
12:15 - 14:00	Mittagspause
14:00 - 15:30	Ernährungsmedizin und Fasten - Ernährungsmedizin bei allergischen und Autoimmunerkrankungen
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Ernährungsmedizin und Fasten - Aufbaunahrung nach dem Fasten mit Aufbauplänen

Freitag, 04.12.

7:30 - 08:30	Prakt. Kneipp-Hydrotherapie
09:00 - 10:30	Bewegungstherapie - Medizinische Trainingstherapie, Nordic Walking
10:30 - 10:45	Kaffeepause
10:45 - 12:15	Neuraltherapie - Heilungshindernisse, Störfelder und ihre Wechselwirkungen, Heilungshindernisse im Mund-Zahn-Kieferbereich
12:15 - 14:00	Mittagspause
14:00 - 15:30	Therapie mit Arzneimitteln und NEM - Mikrobiologische Therapie Grundlagen
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Therapie mit Arzneimitteln und NEM - Mikrobiologische Therapie bei schleimhautassoziierten Erkrankungen, Indikationen für Therapie mit NEM

Samstag, 05.12.

7:30 - 08:30	Prakt. Kneipp-Hydrotherapie
09:00 - 10:30	Ernährungsmedizin und Fasten - Naturheilkundliche Anamnese und Therapie mit Naturheilverfahren, Patientenberatung und Indikationsstellung für Fastentherapie
10:30 - 10:45	Kaffeepause
10:45 - 12:15	Abschluss

+++ Änderungen vorbehalten +++

