

# **Fortbildung Blutegeltherapie in München**

## **Basis- und Aufbauseminar**



**Sa/So 6./7. Juni 2026**

Kooperationspartner



Seit 1883



mehr als nur Schulmedizin

## **Basis-Seminar - Praktische Grundlagen der Blutegeltherapie - 6.6.2026**

Das Basis-Seminar vermittelt alle wesentlichen Voraussetzungen für einen sicheren und erfolgreichen Einsatz der Blutegeltherapie.

Neben den notwendigen theoretischen Grundlagen liegt der Schwerpunkt klar auf der praktischen Umsetzung: Die Teilnehmenden erlernen Schritt für Schritt den fachgerechten Umgang mit den Blutegeln – von Auswahl, Lagerung und Pflege über das gezielte und sichere Ansetzen bis hin zur strukturierten Nachsorge. Wir vermitteln die Grundlagen der Indikationsstellung und die sichere Berücksichtigung von Kontraindikationen. Erkennen und Einordnen der physiologischen und pathologischen Reaktionen auf die Behandlung sowie deren Management in der Praxis komplettieren die notwendigen Kenntnisse.

*Hinweis: Im Basisseminar werden alle wesentlichen Grundlagen der Blutegeltherapie sowie das Handling der Tiere vermittelt. Das konkrete Vorgehen in der orthopädischen Therapie wird im Aufbauseminar vermittelt. Dieses empfiehlt sich besonders für Teilnehmer, die sich eine Auffrischung der anatomischen Strukturen wünschen.*

**CME-Punkte bei der Bayerischen Landesärztekammer werden beantragt.**

## **Aufbau-Seminar - Blutegeltherapie in der Schmerztherapie und Orthopädie - 7.6.2026**

Orthopädische Indikationen haben einen bedeutenden Stellenwert in der modernen Blutegeltherapie. Schmerzhaftes Erkrankungen des Bewegungssystems unterschiedlicher Chronifizierungsgrade können mit Blutegeln häufig weitgehend und anhaltend gebessert werden. Das Seminar richtet sich an Ärzte, Heilpraktiker und andere interessierte Therapeut\_innen.

Im Seminar werden die Kriterien für die Indikationsstellung sowie die spezielle Durchführung der Therapie an den jeweiligen Partien des muskuloskelettalen Systems vermittelt. Betrachtet werden dabei insbesondere anatomische und funktionelle Zusammenhänge. Darüber hinaus wird die Integration der Blutegeltherapie in das multimodale Behandlungskonzept chronischer Schmerzen erläutert. Es erfolgt die praktische Demonstration anhand eines Patienten mit passender Indikationsstellung. Der interprofessionelle Dialog der verschiedenen anwesenden Berufsgruppen im Auditorium ist ausdrücklich erwünscht und eröffnet neue Perspektiven zu den Themenstellungen der Schmerztherapie.

*Hinweis: Das Aufbauseminar richtet sich an Therapeuten mit Vorerfahrung in der Blutegeltherapie. Bestehen Lücken in den theoretischen Grundlagen und bei der praktischen Handhabung von Egeln empfehlen wir unbedingt den Besuch des Basis-Seminars. Anatomisch versierte Therapeuten benötigen nach Selbsteinschätzung das Aufbau-Seminar nicht zwingend.*

**CME-Punkte werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.**

# Programmablauf Basis-Seminar

- 09:00 Uhr **Begrüßung, Organisatorisches**
- 09:15 Uhr **Grundverständnis von Wirkweise und Indikationsstellung  
Chronische Beschwerden des Bewegungssystems  
weitere Indikationen**  
Dr. Christoph Hohmann
- 11:00 Uhr Pause
- 11:15 Uhr **Kontraindikationen  
potenzielle Reaktionen & therapeutische Maßnahmen  
Wissenswertes zur Biologie der Blutegel**  
Dr. Christoph Hohmann
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr **Vorbereitung, Durchführung und Nachsorge  
Praktische Übungen**  
Christiane Hohmann & Dr. Christoph Hohmann

Im Rahmen des Kurses besteht die Möglichkeit zur Selbsterfahrung durch Setzen eines Egels an geeigneter Stelle.

- 15:15 Uhr Pause
- 15:30 Uhr **Abrechnung und rechtliche Grundlagen  
Fallbeispiele  
Diskussion und offene Fragen mit den Referenten**

Ende der Veranstaltung ca. 16:30 Uhr



# Programmablauf Aufbau-Seminar

09:00 Uhr **Begrüßung, Organisatorisches**

09:15 Uhr **Blutegel in der Orthopädie und Schmerztherapie**  
Dr. Christoph Hohmann

- Wirkprinzipien der Blutegeltherapie bei orthopädischen Erkrankungen
- Indikationsstellung
- Therapieplanung
- Prävention
- Posttraumatische Therapieoptionen

11:00 Uhr Pause

11:15 Uhr **weitere orthopädische Indikationen**  
Dr. Christoph Hohmann

- Kniegelenkerkrankungen
- Schultergelenk
- Hand & Fuß
- Wirbelsäule

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr **Praktische Übungen**  
Christiane Hohmann & Dr. Christoph Hohmann

Praktische Demonstration einer orthopädischen Indikation mit Beispielpatient und auf Wunsch auch für betroffene Teilnehmer (Behandlungsdauer ca. 2 Stunden, Voranmeldung notwendig!! Bitte per Mail an: [office@dr-christoph-hohmann.eu](mailto:office@dr-christoph-hohmann.eu))

15:15 Uhr Pause

15:45 Uhr **Diskussion und offene Fragen mit den Referenten**

**Ende der Veranstaltung** ca. 16:15 Uhr



## Dozenten



**Dr. med. Christoph-Daniel Hohmann**, ist Arzt und Heilpraktiker. Während seiner 5-jährigen Tätigkeit als wissenschaftlicher Mitarbeiter der Charité Hochschulambulanz für Naturheilkunde wurde er für die Durchführung der Studie zum Thema "Blutegel bei chronischen Rückenschmerzen" promoviert. Diese ist im [Deutschen Ärzteblatt Nr. 47/2018](#) veröffentlicht. Darüber hinaus verfügt er über langjährige praktische Erfahrung im Bereich der Blutegeltherapie. Er ist 1. Vorsitzender der DGTHA e.V. und der Integrativen Medizin mit Schwerpunkt funktionelle Medizin und Phytotherapie. Dr. Hohmann ist erfahrener Referent und vermittelt seit vielen Jahren international verschiedene Themen der Integrativen Medizin. Er ist in eigener Praxis für Integrative Medizin in Traunstein am Chiemsee niedergelassen.



**Christiane Hohmann** ist als Expertin für Blutegeltherapie seit 2005 in eigener Praxis tätig. Die Blutegeltherapie ist dabei einer ihrer Schwerpunkte. Weitere Schwerpunkte sind verschiedene Formen der Körperarbeit und Pflanzenheilkunde. Sie verfügt über langjährige Erfahrung als Dozentin und Seminarleiterin.

## Veranstaltungsort

und **Kooperationspartner** ist das [Krankenhaus für Naturheilweisen](#) (KfN). Das KfN ist eine moderne internistische Fachklinik mit integrativmedizinischem Behandlungskonzept. Es verbindet evidenzbasierte Schulmedizin mit wissenschaftlich fundierten naturheilkundlichen Verfahren und verfügt über eine mehr als 130-jährige klinische Erfahrung. Dort finden regelmäßig Fortbildungen mit naturheilkundlichem Schwerpunkt statt. [Anfahrt](#) (Seybothstraße 65, 81545 München)

**Kooperationspartner** ist der Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V. (ZAEN). Der ZAEN führender Anbieter ärztlicher Fortbildungen im integrativmedizinischen Bereich. Seine Hauptveranstaltung ist seit 75 Jahren der halbjährliche [ZAEN-Kongress](#) in Freudenstadt.

Die [DGTHA](#) e.V. - Deutsche Gesellschaft zur Förderung der Therapie mit Hirudineen und ihres Artenschutzes besteht seit über 20 Jahren und fördert die Therapie mit Blutegeln durch wissenschaftliche Vernetzung und qualifizierte Fortbildungen. Mehr Infos unter [dgtha.de](http://dgtha.de)

## Kosten

### **pro Tag:**

Normalgebühr: 250 €

ZAEN-/DGTHA-Mitglieder: 200 €

### **für beide Tage:**

Normalgebühr: 450 €

ZAEN-/DGTHA Mitglieder: 350 €

## Verpflegung

Mittagessen (vegetarisch) und Kaffeepausen sind inklusive.

**Anmeldung bitte an [info@zaen.org](mailto:info@zaen.org)**